

Hälsa

Tema Berusningsmedel

- Använd hälsoalfabetet eller internetsidan <http://www.friskareliv.com/halsansabc/tips.htm> som stöd. Låtsas att du är skolans hälsosyster som berättar för klassen vad man ska göra för att leva hälsosamt och må bra. Skriv ditt föredrag först och håll det sedan inför klassen.

Hälsoalfabetet

A-Apelsin & Avslappning

B-Balans & Bröd

C-Citron & C-vitamin

D-Dans & Dadlar

E-Energi & Enbärdricka

F-Fasta & Fikon

G-Groddar & Gympa

H-Hallon & Humor

I- Ingefära & Innehåll

J- Johannesört & jagkänsla

K-Kärlek & Kruska

L-Lust & Lingon

M- Morötter & Musik

N-Nalle & Nässlor

O-Omtanke & Olivolja

P-Pussar & Potatis

Q-Qul & Qvittenmarmelad

R-Russin & Relationer

S- Sol & Spagetti

T-Te & Tandborste

U-Utflykt & Ull

V-Vitlök & Vänskap

X-X-tra kosttillskott & Xantadu

Y- Yoga & Yoghurt

Z- Zink & Zenith

Å- Åskådning & Åkerbär

Ä- Äpplen & Älska

Ö- Önskevikt & Örtte