



Tobak

Tema Berusningsmedel

- Definiera nyckelorden:

en cigarett= _____

att röka= _____

en rökare= _____

en icke-rökare= _____

rökning= _____

snus= _____

att snusa= _____

snusning= _____

- Läs tabellen om tobakens inverkan på kroppen.

Tobakens inverkan på...	Tobaken förorsakar att...
hjärtat	<ul style="list-style-type: none">✓ pulsen stiger✓ rytmstörningarna ökar
blodkärnen	<ul style="list-style-type: none">✓ syretransporten försämras✓ blodkärnen sammandras✓ blodtrycket stiger✓ artärerna förhårdnas snabbare✓ risken för kärlsjukdomar ökar✓ blodplättarna klumpar sig
lungorna	<ul style="list-style-type: none">✓ slemavsöndringen ökar✓ risken för lungcancer ökar✓ flimmerhårens funktion försvagas✓ rökaren hostar
munnen	<ul style="list-style-type: none">✓ tändernas kondition försämras✓ tandköttets kondition försämras✓ tänderna mörknar
huden	<ul style="list-style-type: none">✓ porerna förstoras✓ hudens kondition försämras
sinnena	<ul style="list-style-type: none">✓ skymningsseendet försämras✓ luktsinnet försvagas✓ smaksinnet försämras
koncentrationen	<ul style="list-style-type: none">✓ koncentration förmågan försämras
övrigt	<ul style="list-style-type: none">✓ konditionen försämras✓ livslängden förkortas✓ beroende framkallas✓ cancerrisken ökar